

M  
A  
N  
  
M  
U  
S  
S

D  
A  
S



L  
E  
B  
E  
N

T  
A  
N  
Z  
E  
N

## Trainingsplan 1. Quartal 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktivität	Hinweise	
Mittwoch	07.01.	20:00-21:30	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	13.01.	19:30-21:30	Allg. Training		Joas
Mittwoch	14.01.	20:00-21:30	Allg. Training		Bauer
<b>Dienstag</b>	<b>20.01.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe I</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	21.01.	20:00-21:30	Allg. Training		Dietrich
<b>Dienstag</b>	<b>27.01.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe II</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	28.01.	20:00-21:30	Allg. Training		Kübler
<b>Dienstag</b>	<b>03.02.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe I</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	04.02.	20:00-21:30	Allg. Training		Schuster
<b>Dienstag</b>	<b>10.02.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe II</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	11.02.	20:00-21:30	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	17.02.	19:00	Allg. Training	Fasching	
Mittwoch	18.02.	20:00-21:30	Allg. Training		Joas
<b>Dienstag</b>	<b>24.02.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe II</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	25.02.	20:00-21:30	Allg. Training		Bauer
<b>Dienstag</b>	<b>03.03.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe I</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	04.03.	20:00-21:30	Allg. Training		Dietrich
<b>Dienstag</b>	<b>10.03.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe II</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	11.03.	20:00-21:30	Allg. Training		Kübler
<b>Dienstag</b>	<b>17.03.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe I</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	18.03.	20:00-21:30	Allg. Training		Schuster
<b>Dienstag</b>	<b>24.03.</b>	<b>20:15-21:15</b>	<b>Sondertraining</b>	<b>Gruppe II</b>	<b>Matery</b>
		19:30-21:00	Allg. Training	kleiner Saal (Jogaraum)	
Mittwoch	25.03.	20:00-21:30	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	31.03.	19:30-21:30	Allg. Training		Joas

Auch weiterhin versuchen wir jeweils Dienstags von 19-20:00 Uhr einen Tanzkurs im großen Saal durchzuführen. Die freie Gruppe hat die Möglichkeit den kleinen Saal zu nutzen.

Am Faschingsdienstag "Geselliges Beisammensein mit Tanz/Fingerfood und Unterhaltung" Masken erwünscht

**Kurzfristige Terminänderungen werden mündlich im Training, über WhatsApp oder auf der Homepage bekannt gegeben.**

Die Abteilungsleitung